

Анализ физкультурно- оздоровительной деятельности и ОБЖ в образовательных учреждениях города за 2012 год.

Главная задача физкультурно-оздоровительной и безопасной деятельности в 2012 году это – сохранение и укрепление здоровья обучающихся средствами физической культуры в соответствии с национальной образовательной инициативой «Наша новая школа».

В целях реализации направления «Здоровье школьников» в ОУ города организуется эффективная система школьного физкультурно-спортивного воспитания, главными направлениями которой являются следующие позиции :

Третий урок физической культуры.

Согласно приказу Министерства образования и науки РФ от 30.08.2010г. №889 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования РФ» с 11 ноября 2010года во всех ОУ города в учебные планы был введен третий урок физической культуры с 1 по 11 класс год назад он введен во все образовательные учреждения города. Хотя условия во многих образовательных учреждениях не созданы для его введения. Это и дополнительные кадры и материально-техническая база и многое другое. Но, тем не менее, школы нашли пути решения этого вопроса. Если в прошлом учебном году из 280 классов – комплектов, только в 90 классах- комплектах уроки физической культуры проводили учителя-предметники. Было установлено, что 30 % учителей, ведущих третий час физической культуры – это учителя физики, математики, литературы, учителя начальных классов. Третий урок физической культуры заменялся другими формами занятий: «Подвижные игры», «Спортивный час», «Час здоровья». В этом учебном году 3 урок физической культуры проводят специалисты. Охват учащихся третьим часом физической культуры в 2011 году составил 100%.

Учителя физической культуры в этом учебном году занимаются в парке лыжной подготовкой, коньками на залитых площадках в школах, а также на ст. «Шахтер», С/к «Сибиряк».

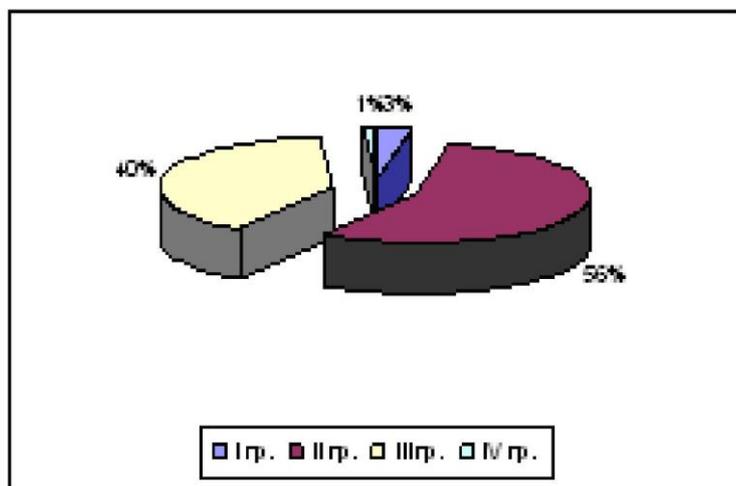
Внеурочная физкультурно-спортивная и оздоровительная деятельность

Мониторинг состояния здоровья учащихся всех возрастных групп

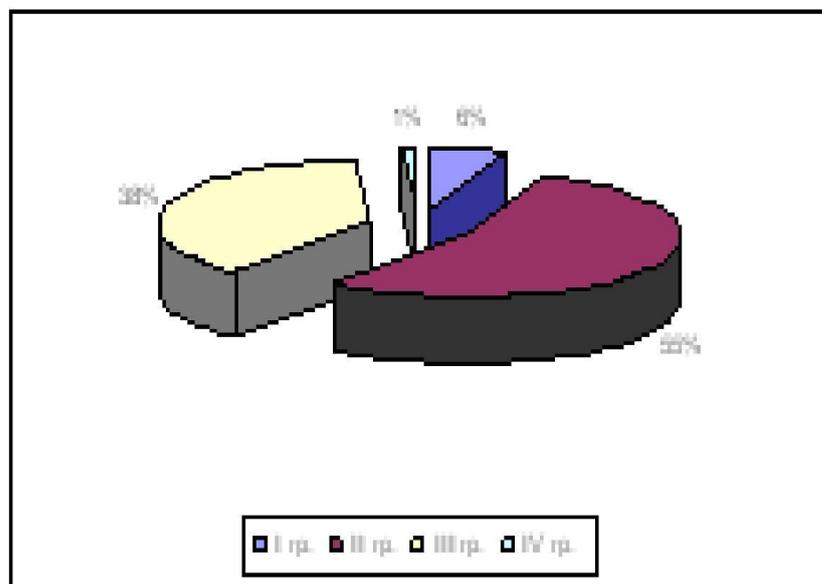
Для того, чтобы отследить состояние физического и психического здоровья учащихся в 2012 году проводился всесторонний мониторинг, который включает в себя три блока: медицинский, психофизиологический и психологический. Ежегодно проводятся углубленные медицинские осмотры учащихся. По их результатам определяется медицинская и физкультурная группы, даются рекомендации родителям и педагогам по сохранению и укреплению здоровья учащихся. Мониторинг состояния здоровья учащихся осуществляется по данным диспансеризации, медицинским картам учащихся, данным о пропусках занятий по болезни. Анализировалась структура и

уровни заболеваемости по данным статистики в динамике. Данный ситуационный анализ позволил выявить количественные показатели заболеваемости учащихся. Распределение учащихся по группам здоровья

2011год



2012год



Анализ состояния здоровья школьников показал, что количество учащихся с первой группой здоровья незначительно. Большинство школьников имеют вторую или третью группы здоровья. При этом количество детей со второй группой здоровья несколько увеличилось за счет снижения количества детей с третьей группой здоровья. 1% учащихся стабильно относятся к четвертой группе здоровья. Проведенный мониторинг здоровья школьников в ОУ города, показал, что больных детей по обозначенным заболеваниям составляет - 42,7%. Структура заболеваемости учащихся такова, что наиболее распространенными являются болезни опорно-двигательного аппарата, зрение, эндокринные нарушения, болезни ЖКТ. Часто встречаются

так же болезни нервной системы и болезни органов дыхания. Структура заболеваемости за 2011-2012годы не изменилась, хотя процент учащихся по всем ведущим патологиям, кроме болезней опорно-двигательного аппарата, заметно повышается.

Заболеваемость учащихся

| | Заболевания | 2011год | 2012год |
|---|--|---------|---------|
| 1 | Болезни опорно-двигательного аппарата | 19,3% | 15,2% |
| 2 | Зрение | 5,2% | 7% |
| 3 | Болезни эндокринной системы и нарушений обмена веществ | 3,3% | 6,4% |
| 4 | Болезни ЖКТ | 3,1% | 3,8% |
| 5 | Болезни органов дыхания | 12,4% | 13,8% |

Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся

Мониторинг физической подготовленности школьников проводился на основе организации тестирования физических качеств с использованием тестов «Президентского многоборья».

| Учебный год | Всего детей, сдававших тесты | Уровень физической подготовленности | | | | |
|-------------|------------------------------|-------------------------------------|----------------------|----------------|----------------------|---------------|
| | | высокий кол./% | выше среднего кол./% | средний кол./% | ниже среднего кол./% | низкий кол./% |
| 2010-2011 | 6681 | 16,5% | 25,5% | 44,1% | 10,9% | 2,8% |
| 2011-2012 | 6500 | 25% | 26,2 | 37% | 9% | 4% |

Проведенный мониторинг уровня физической подготовленности показал, что количество учащихся с уровнем физической подготовленности низким и ниже среднего повысился на 1,3 % , Числовое выражение показателя учащихся со средним уровнем подготовленности (-7,1%), что не отражает отрицательную динамику, так как учащиеся со средней физической подготовленностью поднялись на более высокий уровень (прирост высокого и выше среднего уровня физической подготовленности составляет 9,5 %).

Совершенствование материально-технической базы общеобразовательных учреждений города.

Физкультурно-спортивная инфраструктура образовательных учреждений объединяет спортивные объекты разного профиля:

- плоскостных спортивных сооружений -16 единиц;
- спортивных залов – 15 единиц, 1 ед. (МБОУ СОШ №7) находится на капремонте;

другие спортивные объекты:

- купальные ванны -3 ед., из них 2 ед., (МБОУ СОШ №9,15) не функционируют;

- помещения для спортивных занятий- 6 ед., из них 2 ед. (МБОУ СОШ №9,15) не функционируют.

С целью эффективного использования спортивных объектов образовательных учреждений проведен мониторинг эксплуатации спортивных сооружений, в котором отражена их загруженность, как во время учебного процесса, так и во внеурочное время.

По количеству часов в неделю на каждое спортивное сооружение приходится от 60 до 80 часов в неделю, что указывает на максимальную их занятость.

Использование спортивных сооружений составляет **100%** в первой половине дня, во второй половине дня они эксплуатируются на **89%**, а в выходные дни – **на 42%**.

С введением третьего часа физической культуры загруженность спортивных залов увеличилась как в первой, так и второй сменах.

Учреждения дополнительного образования детей почти не имеют спортивных залов, кроме МБОУ ДОД ДЮСШ. В рамках интеграции общего и дополнительного образования учреждения дополнительного образования детей взаимодействуют по использованию спортивных залов в свободное внеурочное время.

На базе образовательных учреждений работают спортивные секции, в которых занимаются более 80% обучающихся области.

В учреждениях дополнительного образования и школах работают свыше 310 кружков и секций спортивной направленности.

К сожалению, сегодня многие общеобразовательные учреждения имеют недостаточное количество спортивного инвентаря, что не позволяет в полной мере решать задачи образования в области развития физической культуры.

Из 14 ОУ города имеют комплексные спортивные площадки 11 учреждений (которые требуют капитального ремонта), спортзалы- 14, тир- 2, малых спортзалов – 6.

Нормативная наполняемость инвентарём и оборудованием составляет 50%, в некоторых ОУ (шк. №1, 5,6,16) доходит до 30%.

Бассейн функционирует в МБОУ СОШ № 20. В 2011 году заканчивается реализация подпрограммы ГУО «Здоровый ребёнок».

На реализацию которой было предусмотрено в 2011 году 621,0 т.руб. Приоритетными направлениями программы являлось оснащение и пополнение учебно-материальной базы по физической культуре.

В этом году приобретены коньки на сумму 76,0 тысяч рублей, предусмотрено строительство хоккейной коробки на базе «Лицея», а также созданы дополнительные условия для системы организации и проведения массовых соревнований и мероприятий.

Осуществлена апробация новых моделей системы физической подготовки школьников: в 2011 году проведены физкультурно-спортивные мероприятия между образовательными учреждениями (ООУ, УДОД).

Наиболее массовыми мероприятиями в рамках реализации 5 направления являются: спортивные и туристические соревнования для школьников:

соревнования юных хоккеистов клуба «Шахтер», соревнования по программе «Президентские тесты», соревнования юных футболистов «Кожаный мяч», соревнования «Президентские состязания», «Президентские соревнования» соревнования «Зарница». Всего в них задействовано более 85 % школьников от общего числа обучающихся.

В соответствии с планом реализации инициативы «Наша новая школа» в целях обновления содержания и форм оздоровительной работы в образовательных учреждениях города, привлечения внимания педагогической общественности к вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся МО и НРХ проведен республиканский этап Всероссийского конкурса «Школы здоровья в России: содействие здоровью - повышению качества жизни»;

. По итогам республиканского конкурса утверждены победители :

- МБОУ «Гимназия», СОШ № 19

Во всех образовательных учреждениях прошли мероприятия, посвященные VII Всероссийской акции «Спорт вместо наркотиков», республиканский смотр-конкурс антинаркотической направленности для подростков и молодежи на лучшую организацию спортивно-массовой работы в летний период на постоянно действующих спортивных площадках. Главные задачи проведения данных мероприятий – это демонстрация молодежи значения здорового образа жизни в становлении личности человека; популяризация физкультурно-оздоровительной спортивной деятельности образовательных учреждений с целью привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физкультурой и спортом. В Акции приняли участие все образовательные учреждения города (что на 8 учреждений больше по сравнению с 2010 г.). Количество участников увеличилось на 20 % по сравнению с 2010 г. Направлены в адрес республиканской Комплексной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва 26 лучших работ обучающихся, предоставленных на конкурс в рамках Акции. Лучшими материалами были признаны работы МБОУ СОШ №19,20 и отправлены федеральному модератору проведения VII Всероссийской акции в Российской Федерации.

В целях организации работы в летний период 2011 года на спортивных площадках ОУ городским управлением образованием администрации г.Черногорска издан приказ от 13.05.2011года №586 «О работе спортивных площадок в летний период», согласно которому разработан график работы пришкольных спортивных площадок в ОУ, назначены ответственные за организацию физкультурно-оздоровительной деятельности в летний период на спортивных площадках образовательных учреждений.

Вопросы организации работы спортивных площадок в учреждениях обсуждены на совещаниях директоров с приглашением зам. Главы администрации г.Черногорска А.Н.Ващенко, проводилась информационно-разъяснительная работа в данном направлении. Расписание работы по организации пришкольных площадок составлено с учетом занятости детей в вечернее время и опубликовано в газете «Черногорск». Предусмотрена информационная работа непосредственно с детьми и родителями (в ОУ на

информационных стендах размещен режим работы спортивных площадок, спортзалов в летний период).

Все спортивные площадки соответствовали требованиям СанПин (мусор убран, подрезаны деревья, трава скошена). В целях эффективной работы спортивный инвентарь предоставлен организаторам спортивных секций.

Всего организовано спортивных площадок в ОУ- 13 . За летний период проведено на спортивных площадках ОУ - 445 спортивных мероприятий с общим охватом - 2830 человек, из них дети «группы риска»- 225.

Разработан график проведения проверок работы спортивных секций и площадок сотрудниками ГУО. В ходе проверки спортивных площадок специалистами ГУО установлено: что площадки ОУ города №1,4,6,9,13,15,16, Гимназия, Лицей, 19,20 работали, руководители площадок находились вместе с детьми.

Было отмечено, что на спортивных площадках были предусмотрены различные формы проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий:

- Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу, легкой атлетике среди дворовых команд микрорайонов города;
- Секционные занятия по карате;
- Спортивные игры на воздухе: Веселые старты, «Джунгли зовут», «Старт-старт», «Хакасские игры», «Богатырские потешки», «Потерянные сокровища», «Олимпиада 2011 года»;
- Подвижные игры;
- ОФП;
- Акции «Летом дружим мы со спортом!».

Т.о. основные направления решения задач по организации эффективной системы школьного физкультурно-оздоровительного воспитания реализованы в полном объеме. Задачи на следующий год:

1. Сохранить и укрепить здоровье школьников в соответствии с федеральными государственными стандартами.

2. Внедрить инновационные подходы в физкультурно-спортивное воспитание школьников.

3. Организовать внеурочную физкультурно-оздоровительную и спортивную работу в ОУ города.

4. Создать и организовать школьные спортивные клубы.

5. Организовать пропаганду здорового образа жизни