

Утверждено:
Руководитель управления
образованием администрации г.Черногорска
Е.Г.Чернышева
от 20 октября 2014г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о физкультурном комплексе «Готов к труду и защите Отечества» в общеобразовательных учреждениях г.ЧЕРНОГОРСКА

Физкультурный комплекс «Готов к труду и защите Отечества» (далее -Комплекс) разработан в соответствии с нормативными требованиями к физической подготовке школьников, представленными в Комплексной программе физического воспитания. Комплекс направлен на развитие таких физических качеств как: общая выносливость, гибкость, быстрота, ловкость, скорость, динамическая и статическая сила, скоростно-силовая выносливость.

I.Цель Комплекса

Совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в образовательных учреждениях через содействие развитию разнообразных форм занятий физической культурой в режиме учебы, отдыха.

II. Задачи Комплекса

Осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности обучающихся.

Повышение интереса молодежи допризывного и призывного возрастов к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения.

Выявление и стимулирование талантливых спортсменов.

III.Структура и содержание Комплекса

Физкультурный Комплекс состоит из V ступеней. Каждая ступень Комплекса состоит из двух основных частей:

Первая часть – это знание и умение в соответствии с образовательными стандартами по физической культуре по разделам:

- Основы физической культуры и здорового образа жизни;
- Физкультурно-оздоровительная деятельность;
- Спортивно-оздоровительная деятельность.

Вторая часть включает в себя несколько видов испытаний, предназначенных для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (бег на лыжах, метание и др.) Приложение № 1 Виды испытаний и нормы.

Комплекс состоит из пяти ступеней:

I ступень – для школьников 1, 2 класса (6-8 лет).

Задачи ступени: приобретение элементарных умений и выполнении физических упражнений, развитие интереса к занятиям физическими упражнениями;

II ступень – для школьников 3, 4 класса (9-10 лет).

Задачи ступени: закрепление интереса к регулярным занятиям физическими упражнениями, выявление спортивных интересов, развитие основных физических качеств и двигательных навыков;

III ступень – для школьников 5-7 классов (11-13 лет).

Задачи ступени: совершенствование разнообразных физических качеств, жизненно необходимых умений и навыков, формирование сознательного отношения к занятиям физической культурой и спортом как средству повышения успеваемости и укрепления состояния здоровья.

IV ступень – для школьников 8, 9 классов (14-15 лет).

Задачи ступени: достижение уровня физической подготовленности в овладении прикладными двигательными навыками, обеспечивающие успешные занятия отдельными видами спорта.

V ступень - для школьников 10, 11 классов (16-17 лет).

Задачи ступени: достижение высокого уровня физической подготовленности и развития двигательных навыков, необходимых для обеспечения готовности молодежи к службе в армии и к последующей трудовой деятельности.

IV. Организация работы по Комплексу

Координацию проведения всей работы по реализации Комплекса в городе осуществляют:

I этап (школьный) – администрация образовательного учреждения, учителя физической культуры. Учитель физической культуры в течение учебного года проводит тестирование по видам испытаний. Классный руководитель помогает обучающимся и учителю физической культуры в организации и проведении соревнований по Комплексу; в подготовке итогового протокола приема нормативов Комплекса (отдельно мальчики и девочки), утвержденного руководителем образовательного учреждения.

Принятие нормативов Комплекса может осуществляться в форме уроков-соревнований, спортивных праздников во внеурочное время, в отдельные Дни здоровья;

II этапе (муниципальный) – городское управление образованием администрации г.Черногорска организует соревнования среди обучающихся, сдавших зачеты и выполнивших нормативы на оценку «отлично». Соревнования по Комплексу, согласно утвержденных итоговых протоколов, проводятся *в течение учебного года* среди отличников ГТЗО общеобразовательных учреждений с I по V ступени. Цель соревнований – выявить обучающихся со 2 по 11 класс с наивысшим уровнем физической подготовленности.

Образовательные организации г.Черногорска через пропаганду и агитацию в СМИ, изготовление и размещение рекламной продукции популяризируют среди обучающихся сдачу нормативов ГТЗО.

V. Участие

К сдаче нормативных требований на добровольной основе допускаются обучающиеся, имеющие справку о допуске к урокам (занятиям) физической культуры установленного образца, выданную на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра.

VI. Награждение

Лицам, сдавшим зачеты и выполнившим нормативы соответствующей ступени (возрастной группы) на I этапе - вручается удостоверение общеобразовательного учреждения. Образец удостоверения приложение № 4.

VII. Документация, учет и отчетность

В учреждениях образования назначается ответственный, на которого возлагается ведение учета и отчетности по Комплексу в соответствии с утвержденными формами.

Результаты выполнения зачетов и норм Комплекса вносятся в протоколы, на основании которых в конце учебного года оформляется «Итоговый протокол сдачи нормативов Комплекса». Результаты сдачи нормативов по каждому обучающемуся фиксируются классным руководителем совместно с учителем физической культуры в портфолио или паспорт здоровья обучающихся.

Итоговый протокол, заверенный печатью и подписью руководителя образовательного учреждения, хранится в течение 5 лет.

Данные о сдаче контрольных нормативов обучающихся заносятся в электронную базу данных и предоставляются (электронный и бумажный вариант) в мае месяце руководителю ГМО учителей физической культуры Разгоняевой Л.Ф.

Городское управление образованием администрации г.Черногорска направляет сведения об организации и результатах сдачи норм Комплекса в Министерство образования и науки РХ и Министерство спорта, туризма и молодежной политики РХ.